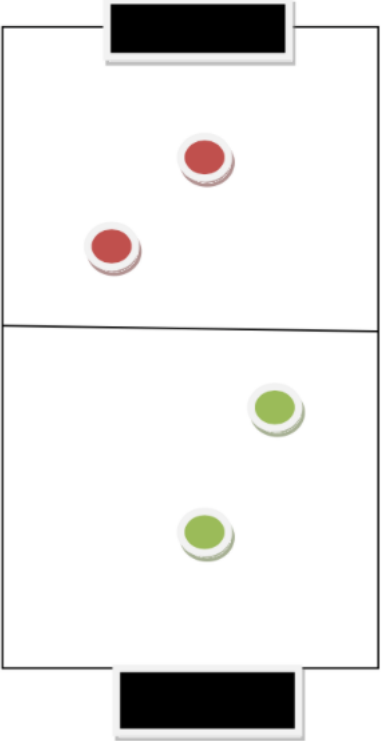


Ontwikkelingsmodel 2 tegen 2

Leeftijdscategorie: U6

Beschrijving van de spelomgeving	
<ul style="list-style-type: none"> • 1^{ste} fase: Kinderen spelen met de bal naast elkaar • 2^{de} fase: Kinderen spelen tegen elkaar, duel 1 tegen 1 	
Individuele aandachtspunten "Basics"	
Balbezit	Balverlies
<ul style="list-style-type: none"> • Leiden en dribbelen met accent op scoren 	<ul style="list-style-type: none"> • De bal afnemen en het scoren verhinderen
Veldbezetting	Aandachtspunten
	<ul style="list-style-type: none"> • Leiden en dribbelen met accent op scoren • Duel 1 tegen 1 • Niet spreken over veldbezetting • Er telt slecht 1 slogan: FUN • Nooit de actie afbreken

Fysiek	Mentaal
<ul style="list-style-type: none">• Kracht = weinig ontwikkeld• Lenigheid = meestal groot• Coördinatie = weinig lichaamsbeheersing, vaak nog geen voorkeursvoet, Lateralisatie, voorkeursvoet is nog niet dominant	<ul style="list-style-type: none">• Toont grote spontaniteit• Speelt graag en maakt graag plezier• Is vlug afgeleid• Kijkt op naar zijn trainer

Wedstrijdaccenten

- Enkel 'Fun en Enthousiasme zijn van belang!

Trainingsaccenten

- Trainer is animator
- Al spelend leren
- Fun aspect door vangspelletjes of aflossingsoefeningen in 2 groepen
- Veel variatie om tekort aan concentratie op te vangen
- Eindig met een activiteit die de spelers blij maakt

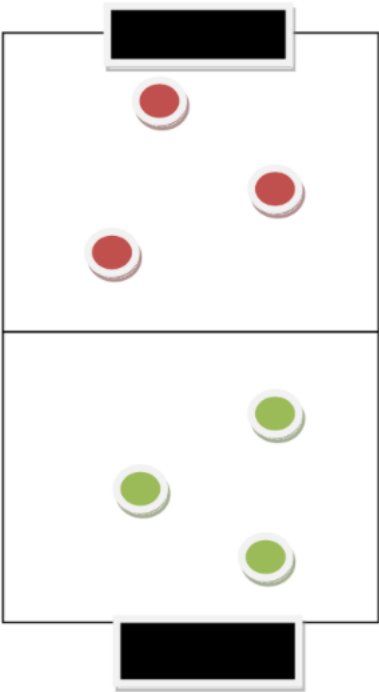
Jeugd Herk

Ontwikkelingsmodel 3 tegen 3

Leeftijdscategorie: U7

Beschrijving van de spelomgeving
<ul style="list-style-type: none"> • Keuzes in 5v5 te complex • Keuzes in 3v3 eenvoudig -> Dribbel, pass, trap = 'Decision Making'

Individuele aandachtspunten "Basics"	
Balbezit	Balverlies
<ul style="list-style-type: none"> • Leiden en dribbelen met beide voeten • Pass geven met beide voeten • Passeerbeweging 	<ul style="list-style-type: none"> • De bal afnemen en het scoren verhinderen • Meevoetballende keeper

Veldbezetting	Aandachtspunten
	<ul style="list-style-type: none"> • Geen vaste posities • Meevoetballende keeper • Opbouw van achteruit • Creativiteit • Oog voor pass naar medespeler

Fysiek	Mentaal
<ul style="list-style-type: none"> • Kracht = weinig ontwikkeld • Lenigheid = meestal groot • Coördinatie = weinig lichaamsbeheersing, vaak nog geen voorkeursvoet, Lateralisatie, voorkeursvoet is nog niet dominant 	<ul style="list-style-type: none"> • Toont grote spontaniteit • Speelt graag en maakt graag plezier • Beseffen dat voetbal een teamsport is • Aandacht voor discipline

Wedstrijdaccenten
<ul style="list-style-type: none"> • "Decision Making" • Creativiteit

Trainingsaccenten
<ul style="list-style-type: none"> • Balaanname, pass en passeerbeweging • Afwerken op doel • Coördinatieoefeningen

Jeugd Herk