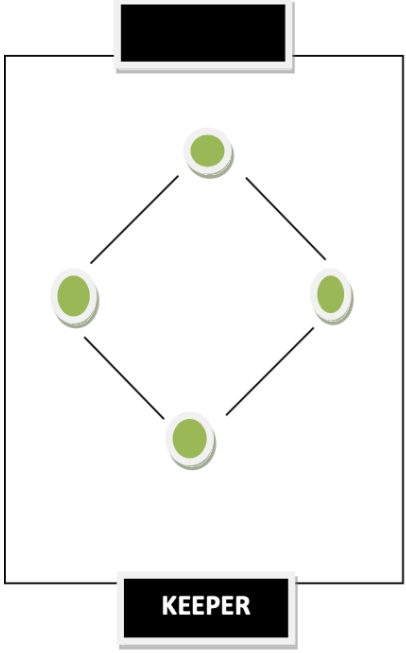


Ontwikkelingsmodel 5 tegen 5

Leeftijdscategorie: U8 en U9

Kenmerken van deze leeftijdscategorie	
<ul style="list-style-type: none"> • Speels en snel afgeleid, veel bewegingsdrang • Kan zich niet lang concentreren • Weinig balgevoel: daar waar de bal is, zijn de spelers • Naarmate ze ouder worden: <ul style="list-style-type: none"> ○ Worden de eerste vormen van samenspel zichtbaar ○ Wordt de balbehandeling gericht. Niettemin beperkt het zich veelal tot aannemen, dribbelen, een rap naar voren en een schot op het doel. 	
Beschrijving van de spelomgeving	
•	
Individuele aandachtspunten "Basics"	
Balbezit	Balverlies
<ul style="list-style-type: none"> • Leiden en dribbelen • Korte passing • Controle op lage bal • Vrijlopen • Inworp • Doelpoging op lage bal • Doelpoging op voorzet • Vrij en ingedraaid staan 	<ul style="list-style-type: none"> • Druk zetten • Opstelling • Interceptie • Afweren
Ploeggerichte aandachtspunten "Teamtactics"	
Balbezit	Balverlies
<ul style="list-style-type: none"> • Openen breed • Openen diep • Infiltratie met bal • Doelkans creëren via individuele actie • Zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans 	<ul style="list-style-type: none"> • Positieve pressing op baldrager • Zich nooit laten uitschakelen • Duel proberen te winnen • Doelpoging afblokken

Veldbezetting	Aandachtspunten
	<ul style="list-style-type: none"> Enkele ruit Wanneer ze het begrip positie kennen, regelmatig wisselen van positie Keeper laten meespelen Niet met vaste keeper spelen Bij balbezit van de tegenstrever wordt het veld klein gehouden (klein vliegtuig) Keeper/staart/rechtere vleugel/linkere vleugel en piloot

Wedstrijdaccenten
<ul style="list-style-type: none"> Er telt maar 1 slogan: FUN Nooit een actie afbreken Laatstejaars ometen leren de ruimte van het veld te bespelen Geef huiswerk mee Aangename, leuke trainingen Alle oefenvormen met bal Veel wedstrijdvormen Elke speler speelt op iedere positie: geen vaste plaats Spreek de taal van het kind (piloot, staart, vleugel, ...)

Fysiek	Mentaal
<ul style="list-style-type: none"> Kracht: natuurlijke bewegingen, duelvormen Lenigheid: meest gunstige periode Snelheid: reactie en startsnellheid in spelvorm Coördinatie: lichaamscoördinatie, oog-hand en oog-voetcoördinatie Algemene lichaams- en balvaardigheden 	<ul style="list-style-type: none"> Wordt leergierig Concentratie neemt toe Is bereid om deel uit te maken van een team Beseft dat voetbal een teamsport is Respect voor de begeleiders Tijdig aanwezig zijn

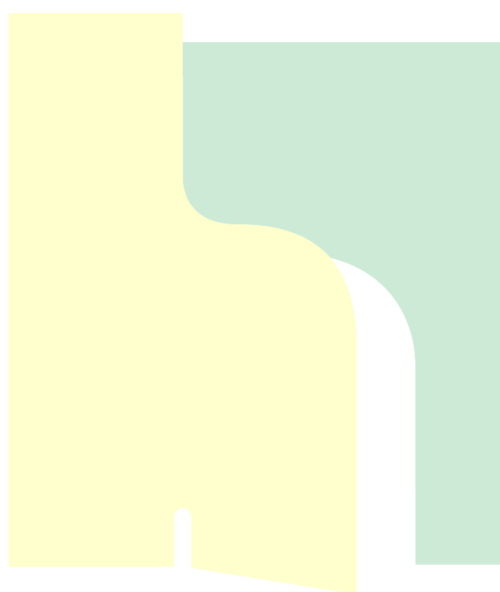
Taken per positie		
Positie	Balbezit	Balverlies
Keeper	<ul style="list-style-type: none"> • Aanspeelbaar maken • Meevoetballen, gebruik niet alleen de handen • Ook geregeld op andere positie op het veld spelen 	<ul style="list-style-type: none"> • Constant positie in doel bijsturen • Ballen pakken
Staart	<ul style="list-style-type: none"> • Aanspeelbaar maken als de keeper de bal heeft • Eerst diep spelen daarna pas breed • Inschuiven wanneer er ruimte is (positie laten overnemen) • Wisselen van positie (doorschuiven) 	<ul style="list-style-type: none"> • Bal proberen af te nemen en terug acties opzetten • Niet op doel laten trappen (druk zetten op de balbezitter)
Vleugels	<ul style="list-style-type: none"> • Opedgedraaid staan met de rug naar de zijlijn • Zorg dat de spits (piloot) de bal kan terugspelen, zodat je kunt dribbelen, kaatsen of een één-twee kan doen • Positie voor doel kiezen bij voorzet van andere flank • Aanspeelbaar maken als de keeper de bal heeft • Je kan in de voet of in de ruimte worden aangespeeld (actie maken) • Wisselen van positie (doorschuiven) 	<ul style="list-style-type: none"> • Veld kleiner maken door naar binnen te komen • Bal proberen af te nemen en terug acties opzetten • Niet op doel laten trappen (druk op de balbezitter)
Piloot	<ul style="list-style-type: none"> • Diep blijven, ruimte maken voor medespelers • Bal vragen in de voet (afhaken), of in de ruimte • Bal aannemen, dribbelen, kaatsen of bal bijhouden • Aanspeelbaar maken voor doel en als keeper bal heeft • Scoringskansen benutten • Ruimte van de flankspelers openlaten • Actie maken (Durven!) 	<ul style="list-style-type: none"> • Staat niet te wachten, maar probeert actief mee het spel te lezen • Probeert mee de bal te heroveren en denkt onmiddellijk terug aanvallend

Wedstrijdaccenten

- Eén slogan: Enthousiasme!
- Zij moeten leren actie en combinatie af te wisselen
- Nooit de actie bekritisieren
- Elke speler evenveel minuten spelen

Trainingsaccenten

- Fun aspect laten gelden door middel van spelletjes
- Veel variatie vereis omdat er weinig concentratie is
- Geef huiswerk mee



Jeugd Herk